



店長だより 12月号

平素は格別のお引き立てを賜り、ありがとうございます。
今月号の「BIRD NEWS」をお送りします。

2022年12月吉日

13歳の頃から長年腰痛に悩まされて、年に何度か
動けなほど辛い時があったので、今年は一
ひどい腰痛をほとんど発症して、1年でした！
50歳のころから続けている毎朝のストレッチ30分
その後のウォーキング約1時間のおかげを奏しているようです！
7年半毎日続けることで健康のありがたみを実感する
ことができました！



さて、2022年も最後の月となりました。

毎月「店長だより」を読んでくださって、ありがとうございます。
ま。

どうぞお使いください！

今年も皆様にはカレンダーをおまじりま。

お役立ていただければ幸いです。

2023年もよろしくお願ひ申し上げます。



ストーンズ・グループ

株式会社 バード

店長 佐藤 和典

〒213-0033

川崎市高津区下作延二丁目5番39号

TEL : 044-888-2240 FAX : 044-888-2007

URL: <https://www.bird-i.co.jp>

e-mail: k.sato@bird-i.co.jp

※本DMは毎月お送りしておりますが、送付をご希望でないお客様はお申し出下さい。
来月号より差し控させていただきます。